

infos Diablotins 2026

Ces informations sont importantes, voire même vitales!



1. RETRAIT DES DOSSARDS

Tu recevras:

- 1 dossard (à mettre sur ton t-shirt ou une ceinture de triathlon)
- 4 épingles
- Le prix souvenir, choisi spécialement pour toi!

Fais inscrire ton numéro sur ton bras par un membre du staff.

HORAIRE

**RECONNAISSANCE
PARCOURS
9H30**

**DÉPARTS
dès 10H00**

**RÉSULTATS
11H00**

2. AVANT LE DÉPART

- Fixe le dossard de manière bien visible sur ton t-shirt ou une ceinture de triathlon.
- Dépose dans la zone de transition natation/VTT:
 - ton VTT (mets une petite vitesse, tes jambes te remercieront au démarrage!)
 - ton casque
 - tes chaussures
 - ton t-shirt
 - un linge (tu risques de sortir de l'eau un peu mouillé-e!)
- Dépose dans la zone de transition VTT-course à pied tes baskets si tu changes de chaussures (elles seront mouillées à l'arrivée!)
- Présente-toi au **pied du toboggan 10 minutes avant le départ.**
- Si tu veux, tu peux mettre des brassards ou utiliser une frite. Des lunettes de natation peuvent aussi être utiles!)

3. PENDANT LA COURSE

- Inspire un grand coup... et lance-toi dans le toboggan!
- Attention aux crocodiles affamés dans la piscine que tu dois traverser **3 fois!**
- Rejoins calmement la zone de transition (ça glisse!)
- Enfile ton t-shirt et tes chaussures, attache bien ton casque puis... Gaz!
- Suis le balisage et affronte les épreuves comme un vrai héros!
- À la transition VTT-course à pied, pose ton vélo, retire ton casque, change de chaussures si besoin et file jusqu'à l'arrivée!
- Quelques obstacles t'attendent encore avant la ligne d'arrivée! Rien qu'un Diablotin ne puisse surmonter...

4. APRÈS L'ARRIVÉE

- Passe au ravitaillement et récupère tes affaires. Sans oublier ton vélo!
- La remise des prix aura lieu près des tables de ping-pong.