

infos Cerbère 2026

Ces informations sont importantes, voire même vitales!



1. RETRAIT DES DOSSARDS

Vous recevrez:

- 2 dossards (1 petit VTT + 1 grand CÀP)
- 1 bracelet-puce
- 3 attaches rapides + 4 épingles
- 3 prix souvenir, choisi avec soin pour vous!



Pour le nageur: Fais inscrire ton numéro sur ton bras par un membre du staff.

HORAIRE

BRIEFING
12H30

DÉPÔT DES
SACS
→ **12H45**

DÉPART
13H00

RÉSULTATS
18H00

2. AVANT LE DÉPART



Pour le vététiste et le coureur: fixez le dossard de manière bien visible sur le VTT et sur le t-shirt ou une ceinture de triathlon

3. PENDANT LA COURSE

Natation: **tu comptes toi-même tes 5 tours!** Une erreur = 10 min de pénalité

T1: Dans la zone prévue à cet effet, transmets la puce à ta/ton pote vététiste

T2:

- Descends de ton VTT avant la poutre.
- Dans la ZT, un endroit est prévu pour transmettre la puce à ta/ton pote

4. APRÈS L'ARRIVÉE

Filez à la douche et aux massages avant de célébrer en équipe!

bonne course amusez-vous bien!