

# BCJ DOMONIAK TRIATHLON

## RÈGLEMENT

**Règlement de la 9<sup>ème</sup> édition, 30.08.2024.**

Le masculin est utilisé pour désigner les personnes de sexe féminin et masculin.

### **Article 1**

**Définition :** Le BCJ Domoniak Triathlon est une compétition composée des trois disciplines courues à la suite et dans l'ordre suivant : natation, VTT, course à pied.

5 variantes sont proposées :

- Grand parcours en individuel (Domoniak)
- Grand parcours par équipe (Cerbère)
- Parcours «3JS» en individuel (Hadès)
- Parcours découverte en individuel (Lilith)
- Parcours ludique pour enfants et ceux qui le sont restés (Diablotins)

### **Article 2**

**Catégories :** les catégories sont définies en fonction de l'année de naissance et du sexe.

- Domoniak : Hommes (18 ans et plus âgés. - de 18 ans avec accord parental)  
Femmes (18 ans et plus âgées. - de 18 ans avec accord parental)

- Cerbère : Équipe Hommes et mixte  
Équipe Femmes

Est considérée comme mixte une équipe possédant 1 ou 2 hommes.

- Hadès : Hommes (+ de 18 ans)  
Femmes (+ de 18 ans)  
Jeunes Hommes (18 ans et plus jeunes)  
Jeunes Femmes (18 ans et plus jeunes)

- Lilith : Hommes (+ de 18 ans)  
Femmes (+ de 18 ans)  
Juniors Hommes (18 ans et plus jeunes)  
Juniors Femmes (18 ans et plus jeunes)

- Diablotins : Maxi-Garçons (10 à 12 ans)  
Maxi-Filles (10 à 12 ans)  
Mini-Garçons (7 à 9 ans)  
Mini-Filles (7 à 9 ans)  
Nano-Mixte (6 ans et -)  
Open mixte (13 à 99 ans)

### **Article 3**

**Inscription :** Chaque concurrent a la possibilité de s'inscrire sur le site Internet de la manifestation ([www.domoniak.ch](http://www.domoniak.ch)) via MSO ou sur place, au plus tard 1 heure avant le départ, avec une majoration.

Tarifs des inscriptions :

- Domoniak :	50 CHF	Sur place + 10 CHF
- Cerbère :	100 CHF	Sur place + 10 CHF
- Hadès adultes :	35 CHF	Sur place + 10 CHF
- Hadès juniors :	30 CHF	Sur place + 10 CHF
- Lilith adultes :	30 CHF	Sur place + 10 CHF
- Lilith Juniors :	25 CHF	Sur place + 10 CHF
- Diablotins :	15 CHF	Sur place sans majoration

### **Article 4**

**Tracés, balisage :** Les parcours sont balisés et affichés sur place le jour de la compétition; ils doivent être respectés par les concurrents.

Ils sont soumis aux autorisations communales et cantonales ; ils peuvent toutefois être modifiés, en particulier si les conditions météorologiques peuvent mettre en danger la sécurité des concurrents.

Merci de respecter les surfaces de promotion de la biodiversité (plan parcours) lors des reconnaissances et entraînements.

### **Article 5**

**Natation :** La discipline se déroule en bassin fermé (piscine extérieure). La tenue minimale exigée comprend un maillot de bain. La combinaison de natation est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°C et interdite si la température de l'eau est supérieure à 24°C. L'usage de moyens techniques autres que la force musculaire, en particulier celui de palmes, est interdit. Les catégories Domoniak et Cerbère effectuent 5 boucles de 200m. La catégorie Hadès effectue 2 boucles de 200m. Les boucles sont suivies d'une sortie de l'eau. La catégorie Lilith effectue une boucle de 200m. Lors de la première entrée dans l'eau, le plongeon est interdit ! En cas de non-respect de cette règle, une boucle supplémentaire de natation (200m.) sera à effectuer !

### **Article 6**

**VTT :** Le vélo utilisé doit être obligatoirement un VTT (gravel interdit). La première partie emprunte une route cantonale ouverte au trafic ! Les athlètes sont donc soumis à la loi sur la circulation routière et ceci sur l'ensemble du parcours. La suite de la discipline se déroule principalement dans le terrain (chemins de campagne, sentiers en forêts et pâturages). Le vélo doit être en bon état de fonctionnement et n'être mû que par la seule force musculaire. Le port du casque est obligatoire. La discipline ne peut être courue le torse nu.

### **Article 7**

**Course à pied :** La discipline se déroule dans le terrain (chemins de campagne, sentiers). Chaque concurrent peut se déplacer en courant ou en marchant. La discipline ne peut être courue le torse ou les pieds nus. L'usage d'un "lièvre" (coureur ou cycliste) extérieur à la course entraîne la disqualification.

### **Article 8**

**Parcours « Diablotins » :** Le départ s'effectue par intervalles de 20 à 30 secondes en haut du grand toboggan suivi d'un parcours aquatique dans le petit bassin, d'un trajet en vélo et pour finir, un parcours d'obstacles en course à pied.

L'aide aux participants (notamment dans les zones de transition) n'est pas permise. Les bénévoles sur place aideront les plus petits.

Depuis 2023 une catégorie open est proposée.

Le port du casque à vélo est obligatoire !

### **Article 9**

**9.1 Assistance pour le ravitaillement personnel :** Le ravitaillement des concurrents par des tiers est toléré seulement s'il n'entrave pas le bon déroulement de la course; des stands officiels de ravitaillement sont disposés le long du parcours (voir plan de course). Tout déchet (bidon, emballage, etc.) jeté hors des zones de ravitaillement entraîne une disqualification immédiate!

**9.2 Assistance technique :** A l'exception d'une zone technique située au début de la boucle vtt, tout dépannage ou transport d'un concurrent par des tiers entraîne la disqualification de l'athlète.

**9.3 Assistance en cas d'accident :** En cas d'accident, les concurrents se prêtent mutuellement assistance et informent au plus vite un membre du staff ou un poste de secours.

### **Article 10**

**Abandon :** En cas d'abandon, l'athlète doit s'annoncer le plus rapidement possible au poste de chronométrage, à un responsable de la manifestation ou auprès d'un service sanitaire (samaritains, poste de secours). Dans tous les cas, il ne pourra pas réclamer le remboursement de son inscription.

### **Article 11**

**Sécurité :** Chaque concurrent est personnellement responsable de son équipement et de son matériel. En outre, il doit maîtriser la technique de la ou des discipline(s) dans la(les)quelle(s) il est engagé. Le cycliste et le coureur à pied restent des usagers de la route et, en cela, ont l'obligation de respecter la loi sur la circulation routière. Les coureurs doivent en outre respecter les directives des commissaires de course. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de non-respect des éléments ci-dessus.

### **Article 12**

**Chronométrage :** Le chronométrage est assuré par MSO.

### **Article 13**

**Classements :** L'organisateur établit les classements de chacune des catégories avant la distribution des prix. De plus, un classement général *SCRATCH* est établi respectivement pour les catégories Dames et Hommes, indépendamment de l'âge des participants.

Un classement annexe sera fait pour le Championnat Jurassien de Triathlon.

### **Article 14**

**Prix :** Les 3 premiers de chaque catégorie se verront remettre un prix en espèce ou en nature. De plus, lors de la remise des prix, tous les participants présents et tous les bénévoles participent au tirage au sort de lots fournis par nos partenaires .

### **Article 15**

**Charte Eco-Domoniak :** Par son inscription, l'athlète ou l'équipe s'engage à respecter, dans la mesure du possible, les termes de la « charte Eco-Domoniak ».

#### **Article 16**

**Dopage** : Chaque concurrent s'engage à respecter les règlements édictés dans ce domaine par les instances du sport. L'organisateur peut effectuer des contrôles dans ce domaine ; le cas échéant, la procédure doit être effectuée par un organisme reconnu.

#### **Article 17**

**Assurance** : L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident survenu au cours des compétitions. Chaque concurrent doit disposer des assurances propres à son engagement, en particulier dans les domaines de la santé, de la perte et du vol d'objets personnels.

#### **Article 18**

**Droit à l'image** : Par son inscription au BCJ Domoniak Triathlon, le concurrent accepte que des vidéos et/ou des photographies le représentant dans le contexte de la manifestation soient publiées, dans un but promotionnel, par l'organisateur sur un support médiatique, en particulier sur le site Internet et les réseaux sociaux.

#### **Article 19**

**Litige** : Toute contestation d'un concurrent à propos du déroulement de la compétition et des classements s'y rapportant doit parvenir au jury désigné par l'organisateur, composé d'au moins trois personnes, qui le traite au plus tard avant la distribution des prix ; passée celle-ci, plus aucune contestation n'est recevable auprès de l'organisateur.

#### **Article 20**

**Recours** : Chaque concurrent a droit de recours ; celui-ci doit parvenir par écrit, dans les deux jours ouvrables après les faits contestés, au comité d'organisation qui le traite sans délai. La voie électronique est autorisée.

Janvier 2024