



PARCOURS VTT

RELAIS NAGEUR-CYCLISTE

POUTRE + CHRONO

ZONE DE TRANSITION NATATION - VTT

5x

B

i

# CERBÈRE

## NATATION + RELAIS



- PLONGEON INTERDIT LORS DE LA PREMIÈRE ENTRÉE DANS L'EAU!
- LES RELAIS S'EFFECTUENT EN TAPANT DANS LA MAIN DE SON/SA PARTENAIRE
- POSSIBILITÉ DE MONTER SUR LE VÉLO UNIQUEMENT APRÈS LA POUTRE

	COURSE À PIED		TOILETTES
	VTT		SECOURS
	NATATION		INSCRIPTIONS INFORMATION
			DOUCHES
			ACCUEIL BÉNÉVOLES

DÉPART